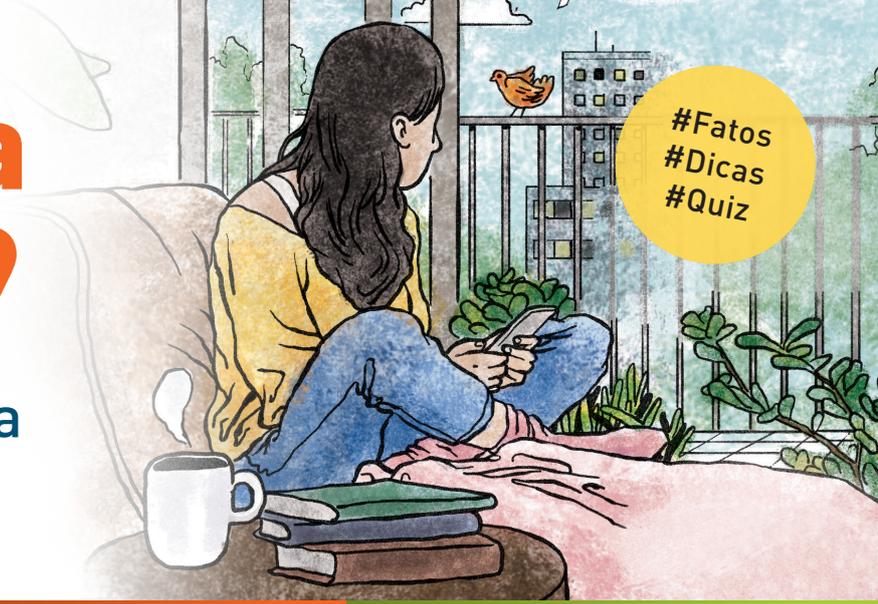


Quarentena da Covid-19

Dicas de boa convivência sonora em condomínios



A pandemia de Covid-19 transformou a vida de milhares de pessoas pelo mundo. Com o fechamento dos locais de convívio, estudo e trabalho, de uma hora para outra a grande maioria das famílias se viu impedida de sair de suas residências.

Resultado: condomínios e zonas residenciais com ocupação quase total durante todas as dias e horários. Essa presença intensa e constante de pessoas trouxe impactos no convívio sonoro entre vizinhos e muitos questionamentos sobre como se comportar em momentos como esse.

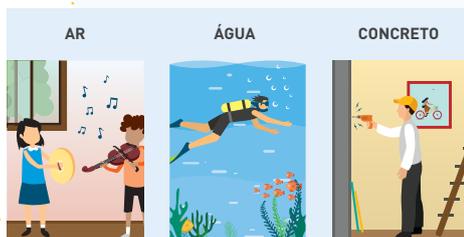
Por exemplo, como lidar com a novidade do home office? Devo participar de uma reunião por telefone na varanda do apartamento? Como isso vai impactar a rotina dos demais? Com relação à Educação à Distância, onde as crianças devem realizar as atividades para que não incomodem os vizinhos? Essas e outras questões foram estruturadas pela ProAcústica para tentar contribuir com esse momento delicado.

Acompanhe...

Antes de falarmos sobre as dicas de boa convivência sonora em casa, saiba um pouco mais sobre como o som se propaga em edificações:

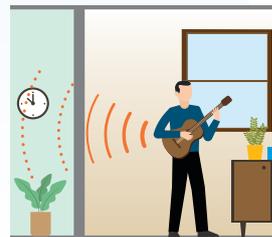
#Fato 1

O som se propaga por diferentes meios.



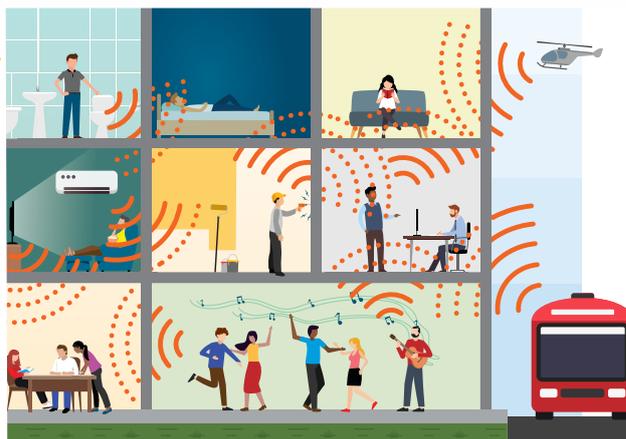
#Fato 2

Para que o som não seja transmitido pelas paredes internas e piso de um apartamento para o outro ou pela fachada do edifício, é necessário um isolamento acústico adequado.



#Fato 3

Em uma edificação os sons podem ter origem no ar, como conversas e música, ou, pelo impacto direto da estrutura, como passos, queda de objetos e o uso de furadeira.



#Fato 4

Nem todas as residências possuem isolamento acústico adequado e estamos convivendo com o ruído de nossos vizinhos mais do que antes. **Nesse momento é importante saber conviver e respeitar com bom senso!**

#Dicas

Chegamos! Veja as dicas de boa convivência sonora em apartamentos:

- 1** Evite arrastar cadeiras, mesas e outros objetos diretamente sobre o piso, coloque protetores autoadesivos de feltro.
- 2** Ande de chinelo ou pantufa e use tapetes nos ambientes para minimizar impacto dos passos e quedas de objetos no piso.
- 3** Evite ouvir TV ou música muito alta ou deixar a TV ligada sem ninguém assistindo.
- 4** Ao se exercitar em casa, procure exercícios que causem menor impacto no piso. Utilize tapetes ou revestimentos emborrachados. Se for necessário soltar objetos como halteres no chão, faça com sutileza.
- 5** Incentive as crianças com brincadeiras e atividades lúdicas que produzam menos barulho.
- 6** Antes de interagir e fazer shows na sacada e áreas comuns, pense se é do interesse de seus vizinhos.
- 7** Evite atividades noturnas, como conversas e sons altos na sacada e áreas comuns. Respeite os horários de silêncio!

#Quiz

Confira mitos e verdades:

#Quiz 1

Um local muito silencioso sempre proporciona às pessoas a sensação de conforto acústico.



MITO. Depende da finalidade do ambiente e da situação. Para o sono, por exemplo, o silêncio é normalmente desejado, porém lugares muito silenciosos também podem ser desconfortáveis, pois estamos acostumados com certo ruído de fundo. Se você tentar ter uma conversa particular em um local muito silencioso, como uma biblioteca, perderá a privacidade.



#Quiz 2

Apenas sons com níveis elevados causam incômodo.

MITO. O incômodo é subjetivo e varia com a situação, a sensibilidade de cada pessoa e o tipo de som. Por exemplo, o som de uma cachoeira é muito mais elevado que o de uma torneira pingando mas, enquanto a cachoeira geralmente agrada, uma goteira pode facilmente incomodar uma pessoa tentando se concentrar.

#Quiz 3

O som é transmitido mais rápido pela estrutura de uma edificação (paredes, pisos, pilares) do que pelo ar.



VERDADE. Isso acontece porque as partículas nos sólidos (alvenaria, concreto, metal) estão mais próximas umas das outras do que no ar; assim, a transmissão ocorre de forma mais rápida.



Associação
Brasileira para a
Qualidade Acústica

Av. Ibirapuera, nº 3.458 - sala 1 - Indianópolis
CEP 04.028-003 | São Paulo - SP | contato@proacustica.org.br

#SONSQUEAMO



Print | Lote Maio 20

www.proacustica.org.br