

CUIDE-SE PARA NÃO FICAR GRIPADO COM A CHEGADA DO FRIO

## Barulho na Paulista equivale ao de aspirador

Fernanda Pereira Neves

SÃO PAULO Morar na avenida Paulista, no centro de São Paulo, significa conviver com um ruído equivalente ao de um aspirador de pó entrando pela janela. É isso que aponta um mapeamento da associação ProAcústica sobre o barulho provocado pelo tráfego urbano.

O projeto analisou o quadrilátero das avenidas Paulista, Brasil, 23 de Maio e Nove de Julho e o resultado foi divulgado nesta quarta (25), como parte das ações pelo Dia Internacional da Consistência sobre o Ruído.

Na altura da Brigadeiro Luiz Antônio e da Praça Oswaldo Cruz foi constatado um ruído em torno de 70 dB (decibéis) durante o dia, o que

equivale ao aspirador de pó. À noite, o índice cai e chega a uma média de 60 dB, o equivalente a uma máquina de lavar louças ou de costura.

Na avenida 23 de Maio, próximo ao Centro Cultural São Paulo, os dados mostram barulho ainda maior devido ao trânsito. De dia, os índices chegam aos 75 dB (barulho de um despertador) e, à noite, aos 60 dB.

Segundo a OMS (Organização Mundial da Saúde), o nível de ruído recomendável para a audição é de até 50 dB. A poluição sonora é apontada como o segundo maior agente poluidor ambiental, depois da poluição do ar. O tráfego de carros e ônibus responderia por quase 95% do ruído em uma cidade.

### Barulho do trânsito na Paulista supera o recomendado

Associação mediu os ruídos na região para alertar sobre a poluição sonora na cidade; 50 decibéis é o nível considerado "saudável", para não prejudicar a audição



**Vale-Viagem CVC**  
O presente que sua mãe quer, a CVC tem.

## Melhor forma de evitar gripe é tomar vacina

**Julio Abramczyk**  
Na Folha desde 1960, é vencedor dos prêmios Esso e José Reis

O outono chegou dia 20 e a vacinação contra a gripe e influenza já foi iniciada. Ela se antecipa ao frequente aumento dos casos da virose no inverno, que começa dia 21 de junho.

Desde segunda-feira (23) é aplicada ao grupo prioritário, suscetível a complicações causadas pela virose. A partir de 12 de maio, 65 mil postos de vacinação estarão disponíveis para a população no país.

Após a aplicação da vacina, a produção dos anticorpos protetores pelo organismo leva em média de duas a três semanas. Por isso a dose é aplicada com antecedência ao período de maior incidência da doença.

Para Andrea F. Dugas e Richard E. Rothman, da Universidade Johns Hopkins, EUA, a aplicação anual da vacina contra a influenza é o método mais efetivo para prevenir surtos da doença e suas complicações.

Os vírus da influenza atingem pessoas de todas as faixas etárias. Entretanto, muitas crianças são afetadas e graves complicações e mortes são observadas em idosos, lembram os pesquisadores Dugas e Rothman.

Até o dia 7 deste mês foram registrados 285 casos de influenza no país, com 41 mortes. Deste total, 71 casos e 12 óbitos foram devidos ao vírus A H3N2; 116 casos e 16 óbitos, pelo vírus A H1N1; 52 casos e 6 óbitos pelo influenza B; e ainda 46 casos com 7 óbitos pelo vírus A não subtipado, informa o Ministério da Saúde



**MARCHA DOS QUIPÁS**  
Judeus em manifestação em Berlim, na Alemanha; após ataque antisemita, no último dia 17, entidades convocaram marchas pelo país *Fabrizio Bensch/Reuters*

## guia avaliação de cinema



**7 dias em Entebbe**  
★★★★★  
Inspirado em fatos reais o filme conta sequestro de um avião de israelenses por um grupo pró-Palestina nos anos 1970

- Adriana Küchler** editora-adjunta de Cultura ★★★ Sete dias de pouca ação e muita falação
- Andrea Ormond** crítica e curadora ★★★★★ Boa diversão, ao modo de José Padilha
- Chico Fireman** crítico de cinema ★★★★★ Datado, esquemático e parcial
- Guilherme Genestreti** repórter da Ilustrada ★★★★★ Padilha com nuances. Quem diria?
- Marcelo Hessel** jornalista ★★★★★ Padilha volta à chave de x família
- Sérgio Alpendre** crítico e professor ★★★★★ Tema interessante, direção trivial

## Estreias da semana

- Vingadores: Guerra Infinita** ★★★  
Novo filme da Marvel reúne 20 personagens para salvar o mundo
- Ex-Pajé** ★★★★★  
Documentário conta a história pajé que questiona sua fé ao ter contato com homem branco
- A Cidade do Futuro** ★★★★★  
Numa cidade do sertão da Bahia, três amigos formam uma família fora dos padrões.

## SAÚDE RESPONDE

**Como melhorar a imunidade?**  
Se por um lado desnutrição, falta de sono e estresse crônico estão ligados à piora de funções do sistema imunológico, nada garante que tomar probióticos, vitaminas ou mesmo consumir alguns alimentos específicos realmente gerem efeito positivo (nesse quesito

to vacinas reinam solitárias). Segundo Mauro Fantini, professor de imunologia do Centro Universitário São Camilo, por mais que aspectos como a proliferação de células de defesa e ativação possam ser melhorados com algumas intervenções, é difícil garantir que haja ganho de função no complexo sistema imune. Arejar ambientes e higienizar bem mãos e alimentos também ajuda na prevenção.

**GRUPO FOLHA | FOLHA DE S.PAULO ★★★ UM JORNAL A SERVIÇO DO BRASIL**

Jornal filiado ao IVC • Circulação paga às quintas de mar.2018, impresso mais digitais (IVC): **297.189 exemplares** • Páginas vistas no site da Folha em mar.2018 (Google Analytics): **153.626.946** • Visitantes únicos no site da Folha em mar.2018 (Google Analytics): **27.564.714**

<b>Redação São Paulo</b> Al. Barão de Limeira, 425, Campos Eliseos, CEP 01209-900, Tel.: (11) 3224-2222	<b>Atendimento ao assinante</b> (11) 3224-3000 e 0800-775-8080 naa@grupofolha.com.br	endereços   telefones   e-mails   sucursais ombudsman   publicidade   assinaturas	<b>PREÇOS</b> Em R\$	<b>Anuidade semestral à vista com entrega domiciliar diária</b> MG, RJ, RL, SP 175,00 ES, GO, MT, MS, RS 199,00 AL, BA, PE, SE, TO 1.200,00 Outros Estados 1.275,00	<b>Venda avulsa</b> seg, a, sáb 4,00 domingo 6,00	MG, RJ, RL, SP 14,00 ES, GO, MT, MS, RS 16,00 AL, BA, PE, SE, TO 10,00 Outros Estados 10,00	<b>Carga tributária</b> 3,65%
--	--	--	-------------------------	--	--	---	----------------------------------

É um presente especial para sua mãe que você **QUER?**  
Dê um Vale-Viagem CVC.

Recarregue quantas vezes quiser e deixe que ela escolha a data e o destino da viagem. São 18 meses para utilizar e mais de 1.000 opções entre diárias de hotéis, passagens aéreas, aluguel de carro, cruzeiros e muito mais. Sua mãe não vai querer outro presente.

**Vale-Viagem CVC**  
O presente que você quer, a CVC tem.

**CVC**  
BRASIL  
sempreComCVC

Procedimento: Vale-Viagem CVC poderá ser utilizado em qualquer CVC de Brasil, com prazo de validade de 18 meses, a partir da data de emissão. Não é possível a utilização em viagens internacionais. Não é possível a utilização em viagens de cruzeiros, aluguel de carro, passagens aéreas, hospedagens, segundas viagens em múltiplos países. Carga e entrega a partir de R\$ 200,00 e pagamento em até 5 dias úteis, consulte o canal de atendimento em nosso site CVC, validade de 18 meses por crédito.