Titulo: Problemas com os vizinhos? Dicas de experts para um home office sem barulhos externos

Data: 15/07/2021 15:58:00 **Veículo:** MSN Brasil **Página:** Online

Canal: Assuntos de Interesse

Page Views: 6.854.325 **Visitantes:** 2.284.775

Problemas com os vizinhos? Dicas de experts para um home office sem barulhos externos
MSN Brasil - 15/07/2021

Muito já se falou sobre o aumento do número de trabalhadores que passaram a atuar no sistema home office e precisaram promover adaptações em casa – iniciado de uma m

Recentemente, a Vara do Juizado Especial Cível e Criminal de Birigui, no interior de São Paulo, concedeu a uma mulher, que trabalha em sistema remoto, a proibição de seu viz

"Sem dúvidas, a **poluição sonora** é uma das vilãs do bem-estar que o trabalhador precisa para suas atividades em home office", argumenta Allan Lopes, fundador e diretor g

A seguir, Allan e o CEO da HBC, Marcos Casado, abordam algumas ações para melhorar o **bem-estar** sonoro de quem deixou o escritório tradicional para trabalhar em casa.

Janela **acústica**

Segundo a certificadora Healthy Building Certificate, esquadrias **acústicas** são aliadas na batalha de conter os **ruídos** externos que incomodam a vivência no escritório em ca

O primeiro passo é imaginar a concepção do home office em um cômodo mais tranquilo e, se possível, mais distante de sons externos como buzinas, ruídos de automóveis, mo

Veja também:

"Diferentemente da esquadria convencional, a versão antirruído é concebida com vidro duplos de até 10 mm de espessura e uma câmara de ar ou por meio de camada de pelí
e confortável", acrescenta.

Entretanto, os especialistas da HBC não recomendam que as pessoas escolham sozinhas a janela **acústica** ideal para o ambiente. Para tanto, a orientação de um especialista

Isolantes no ambiente

No processo de concentração, um 'toc toc' de sapato, TV ou o volume mais alto de uma música ligada pelo vizinho que habita o andar superior se configuram como gatilhos p

"Em um médio e longo prazo, esse desconforto torna-se muito perigoso para a saúde mental", relata Allan. Pensando no teto, sistemas compostos por um forro de gesso (ou

Veja também:

Passando para as paredes, aquelas executadas também no sistema drywall podem incorporar materiais isolantes (como a lã de vidro ou de rocha), para exercer um conforto s

"Antigamente o mercado ofertava o modelo 'casca de ovo', que além de não propiciar uma estética interessante, remete à atmosfera de um estúdio musical. Mas hoje em dia,

A HBC explica que elementos do décor, como tapetes e cortinas, cooperam no **isolamento acústico** do home office| Foto: Collov Home/ Unsplash

Todavia, caso o morador não possa investir na execução dessas benfeitorias, os elementos do décor podem coadjuvar na tarefa de abrandar a reverberação externa. Tapetes

Cenário e **acústica** para reuniões

O uso de headphones é positivo em reuniões online. Foto: Kelly Sikkema | Unsplash

Muito frequentes por meio de plataformas que permitem reuniões onlines, a dica é pensar em um cantinho com uma decoração e uma luz agradável, que pode ser conquistada

Bom senso e parcimônia na interação com os vizinhos

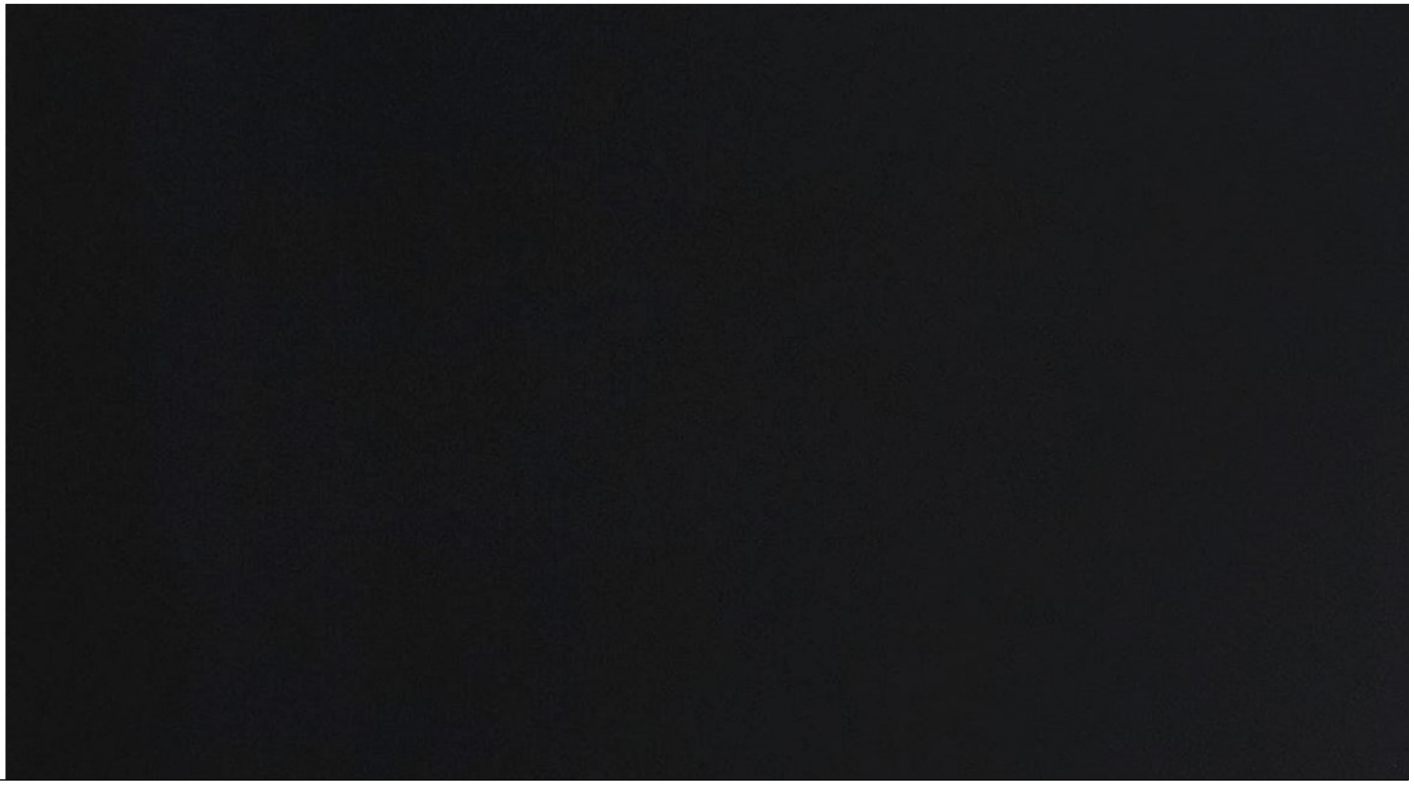
Mesmo com todas as orientações relacionadas pela Healthy Building Certificate, com vistas ao clima saudável de trabalho, pode acontecer que o incômodo causado pelo vizinh

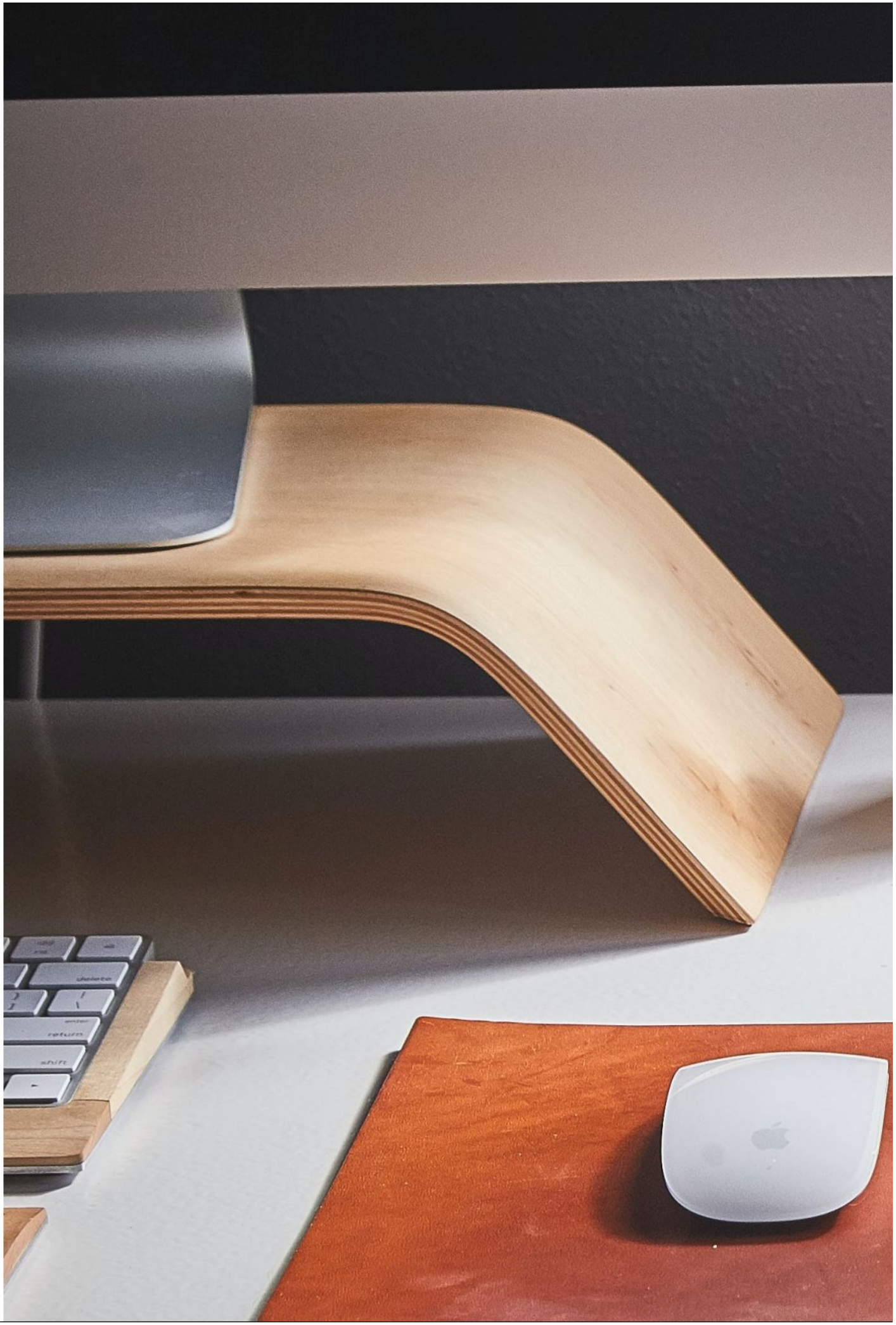
A ABNT NBR 10.151 (Associação Brasileira de Normas Técnicas) relata os limites sonoros, em decibéis, permitidos durante o dia e à noite. Caso não seja possível um consenso

Foto de destaque: Domenico Loia/ Unsplash

Fique por dentro de nossas notícias na página do DecorStyle no Facebook ou no nosso site www.decorstyle.ig.com.br

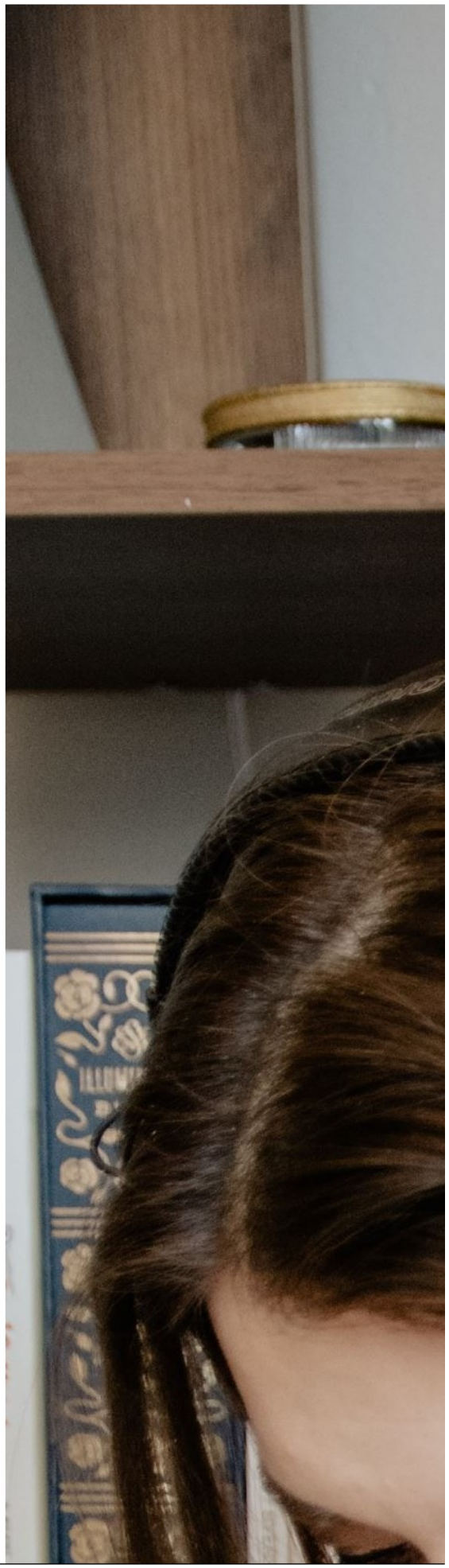
The post Problemas com os vizinhos? Dicas de experts para um home office sem barulhos externos appeared first on DecorStyle | Decoração de quarto, sala, cozinha, banheir

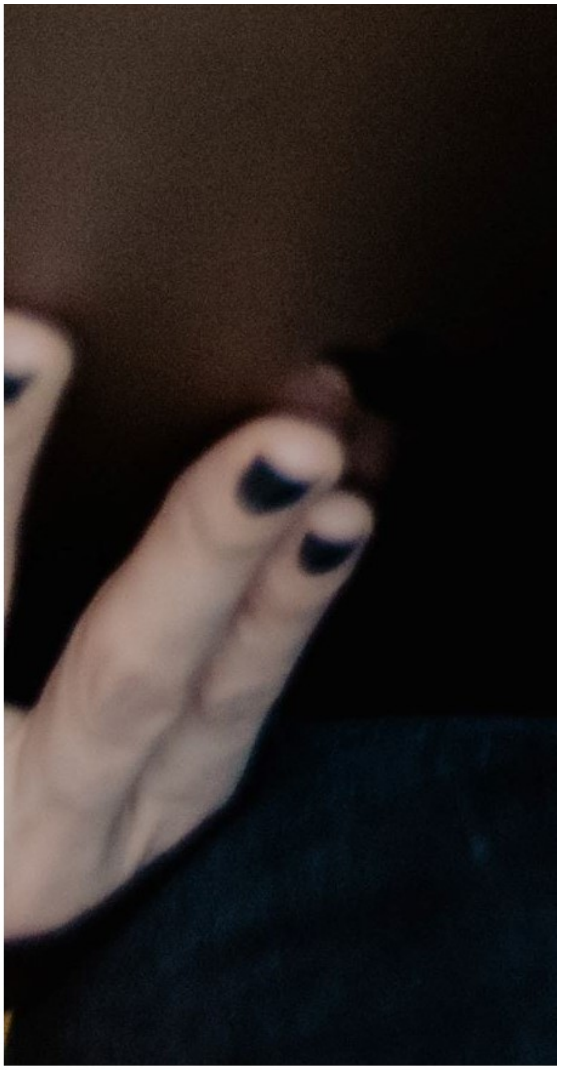



delete
return
shift

© Fornecido por Decor Style (Foto:)

© Fornecido por Decor Style (Foto:)





© Fornecido por Decor Style (Foto:)